

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

16. 10. - 20. 10. 2017

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA	<i>Houska, pomazánka z ryb v tomatě, čaj se sirupem, ovoce</i>	01,04,07
POLÉVKA	<i>Krkonošská cibulačka</i>	01,07,09
OBĚD	<i>Rýžový nákyp se švestkami, mošt</i>	01,03,07
SVAČINA	<i>Chléb, máslo, plátek šunky, čaj ovocný</i>	01,07

ÚTERÝ		Obsah alergenů
SVAČINA	<i>Chléb, pomazánka hermelínová, mléko, ovoce</i>	01,07
POLÉVKA	<i>Polévka lišková</i>	01,07
OBĚD	<i>Ryba po zahradnicku, brambor, salát okurkový, džus</i>	04
SVAČINA	<i>Mramorové řezy, čaj s citrónem</i>	01,03,07

STŘEDA		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, kakao, ovoce</i>	01,03,07
POLÉVKA	<i>Zeleninová s drobením</i>	01,03,09
OBĚD	<i>Játra po tyrolsku, bulgur, čaj ovocný</i>	01,09,07
SVAČINA	<i>Večka, pomazánka z červené řepy, čaj instantní</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA	<i>Rohlík, pomazánka tvarohová s cizrnou, bílá káva, ovoce</i>	01,07
POLÉVKA	<i>Zeleninová s kroupami</i>	01,09
OBĚD	<i>Vepř. pečené na kmíně, bramborový knedlík, špenát, ov. nápoj</i>	01,03,07
SVAČINA	<i>Chléb, máslo, kapie, ovocné mléko</i>	01,07

PÁTEK		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA	<i>Musli s mlékem, ovoce</i>	01,07
POLÉVKA	<i>Fazolová</i>	01,07,09
OBĚD	<i>Hovězí pečeně na paprikách, těstoviny, čaj instantní</i>	01
SVAČINA	<i>Chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, čaj šípkový</i>	01,07

Seznam alergenů	
01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby/sója, 07 - mléko,	
08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany,	
13 - vlnička bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*	

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strávnickům DOBROU CHUŤ!!!