

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

29. 01. - 02. 02. 2018

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, pomazánka z rybího filé, čaj s mlékem, ovoce</i>	01,04,07
oběd	<i>Krkonošská cibulačka</i>	01,09
oběd	<i>Zapeč. těstoviny s houbami a brokolicí a sýrem, okurka, džus</i>	01,03,07
svačina	<i>Chléb, máslo, plátek šunky, čaj ovocný</i>	01

ÚTERÝ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, bikáva, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Zeleninová s jáhlami</i>	01,09
oběd	<i>Smaž. vepřový řízek, bramborová kaše, kompot míchaný, vitam.</i>	01,03,07
svačina	<i>Pudink se sirupem, čaj s citrónem</i>	07

STŘEDA		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj ovocný, ovoce</i>	01,04,07
polévka	<i>Zeleninová s tarhoňou</i>	01,09
oběd	<i>Mletý řízek přírodní, hrachová kaše, salát z kys. zelí, chléb, mošt</i>	01,03,07
svačina	<i>Cel. houska, pomazánka sýrová s koprem, ovocné mléko</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka špenátová, mléko, ovoce</i>	01,03,07
polévka	<i>Luštěninová vital s červenou čočkou</i>	01,09
oběd	<i>Hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, džus</i>	01
svačina	<i>Celozrnný trojhránek, máslo, rajče, čaj se sirupem</i>	01,03

PÁTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, kakao, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Vločková</i>	01,07,09
oběd	<i>Kuřecí maso v zelenině, brambor, čaj instantní</i>	01,09
svačina	<i>Rohlík, pomazánka medová s mrkví, čaj instantní</i>	01,

Seznam alergenů	
01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby/sója, 07 - mléko,	
08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany,	
13 - vlnič bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*	

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strávníkům DOBROU CHUŤ!!!