

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

09 .04. - 13. 04. 2018

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb,pomazánka sardinková,čaj s mlékem,ovoce</i>	01,04,07
oběd	<i>Z rybího filé s chlebovými krutóny</i>	01,04,09
oběd	<i>Zeleninová placička,brambor,rajský salát ,džus</i>	01,03,09
svačina	<i>Rohlík,pomazánka z kuřecího masa s kapií,čaj ovocný</i>	01,07

ÚTERÝ		Obsah alergenů
svačina	<i>Celozrn.chléb,máslo,plátek uzeného sýra,paprika,kakao,ovoce</i>	01,07
oběd	<i>Zeleninová s tarhoňou</i>	01,09
oběd	<i>Halušky se šunkou,dušené kyselé zelí,čaj instantní</i>	01,12
svačina	<i>Piškot s rosolem,čaj s citrónem</i>	01,03,07

STŘEDA		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Houska,pomazánka sýrová,bílá káva,ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Luštěninový mix</i>	01,07,09
oběd	<i>Sekaná pečeně,bramborová kaše,salát okurkový,mošt</i>	01,03,07
svačina	<i>Chléb,pomazánka čočková,čaj meduňka</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb,pomazánka špenátová,mléko,ovoce</i>	01,03,07
polévka	<i>Lišková s bramborem</i>	01,07
oběd	<i>Přírodní kuřecí řízek,zeleninová rýže,salát z číns.zelí,vitamín</i>	01
svačina	<i>Tvarohová pěna s ovocem a polevou,čaj se sirupem</i>	07

PÁTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Večka,pomazánka tvarohová s mrkví,ovocné mléko,ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Zeleninová s drobením</i>	01,03,09
oběd	<i>Cizrna po italsku s vepřovým masem,chléb</i>	01
svačina	<i>Celozrnný trojhránek,máslo,malcao</i>	01,07

Seznam alergenů	
01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby/sója, 07 - mléko,	
08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany,	
13 - vlnčí bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*	

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strávníkům DOBROU CHUŤ!!!