

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

11. 12. - 15. 12. 2017

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj s mlékem, ovoce</i>	01,04,07
polévka	<i>Drůbková bílá</i>	01,07,09
oběd	<i>Kynutý knedlík s ovocnou klevelou a tvarohem, čaj ovocný</i>	01,03,07
svačina	<i>Houska, pomazánka šunková, čaj meduňka</i>	01,07

ÚTERÝ		Obsah alergenů
svačina	<i>Celozrnný chléb, pomazánka sýrová s kapií, bílá káva, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Ze zeleného hrášku</i>	01,03,07
oběd	<i>Vepřový prejt, brambor, dušené kyselé zelí, vitamín</i>	01
svačina	<i>Pudink s ovocem a piškoty, čaj s citrónem</i>	01,03,07

STŘEDA		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka špenátová, ovocné mléko, ovoce</i>	01,03,07
polévka	<i>Zeleninová s pohankou</i>	01,07,09
oběd	<i>Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, ovocný nápoj</i>	01
svačina	<i>Rohlík, máslo, kakao</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Večka, pomazánka tvarohová, malcao, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Květáková</i>	01,07
oběd	<i>Kuřecí plátek Madeta, bramb. kaše, salát z číns. zelí, čaj šípkový</i>	01,07
svačina	<i>Chléb, pomazánka fazolová, čaj ovocný</i>	01,07

PÁTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Kaše rýžovo jáhlová s kakaem, čaj ovocný, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Zeleninová s tarhoňou</i>	01,07
oběd	<i>Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, vitamín</i>	01
svačina	<i>Chléb, pomazánka z vařeného celeru, čaj se sirupem</i>	01,07,09

Seznam alergenů	
01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby/sója, 07 - mléko,	
08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany,	
13 - vlnčí bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*	

* těstoviny, maso, kukuřice, rajs. protlak, zel. lečo, ster. fazole

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strávníkům DOBROU CHUŤ!!!